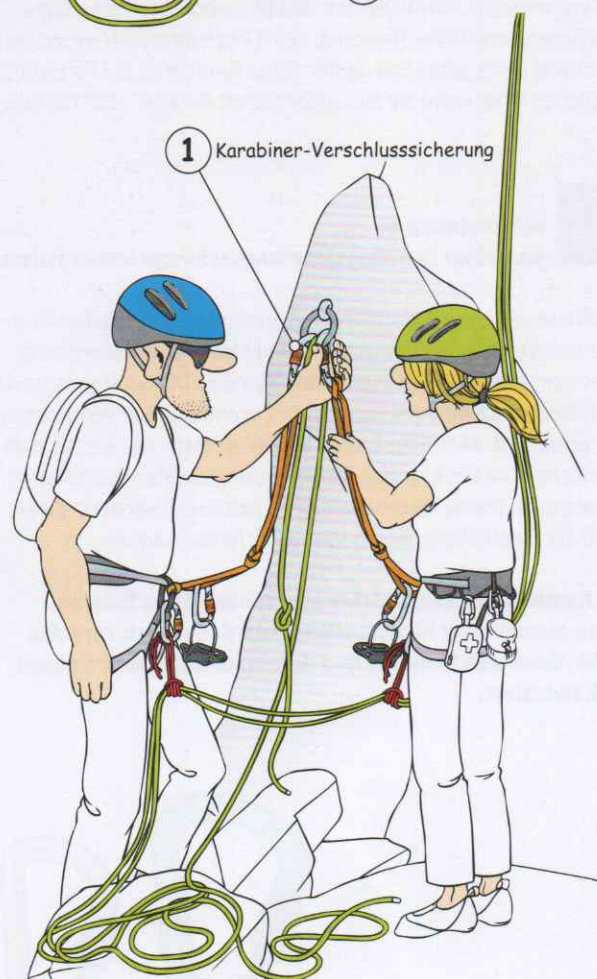
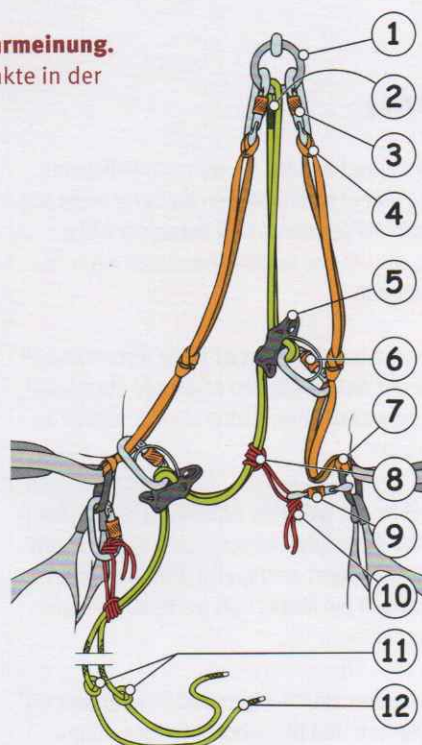


Der Abseil-Partnercheck OBEN ist seit Jahren Teil der ÖAV-Lehrmeinung.

4 Augen – 4 Hände. Vor dem Start werden wechselseitig alle Punkte in der Sicherungskette überprüft:

1. Abseilpunkt
2. Seilmitte oder (bei Doppelseil) Seilverbindungsknoten
3. Karabiner-Verschlussicherung
4. Schlinge mittels Mastwurf fixiert
5. Abseilgerät
6. Karabiner-Verschlussicherung
7. Verbindung Gurt mit Abseil- und Selbstsicherungsschlinge
8. Klemmknoten (z. B. Kurzprusik)
9. Karabiner-Verschlussicherung
10. Verbindungsknoten Reepschnur
11. Knoten im Seilende
12. Welches Seil zieht (nur bei Doppelseil)



Der Kurzprusik bleibt im Seil – das lehren wir im ÖAV bereits seit geraumer Zeit. Neu hinzukommen wird der **Abseil-Partnercheck UNTEN**. Vor dem Entfernen der Kurzprusiks kontrollieren wir wechselseitig unsere Selbstsicherungen: 4 Augen – 4 Hände.